

Voorstellen voor een generatievriendelijk Eindhoven



Seniorenbelang Eindhoven

en

ANBO-PCOB afdeling Eindhoven – juli 2025

1. Wonen dat past bij het ouder worden

Eindhoven heeft meer geschikte woonvormen nodig voor ouderen die zelfstandig willen blijven wonen, zoals hofjes, kangoeroewoningen, seniorenflats met gemengde bewoning en woningen die mantelzorg mogelijk maken. Bij gemengde woonvormen kunnen jongere bewoners ouderen ondersteunen, een concept dat elders positieve resultaten laat zien.

Aanpassingen aan bestaande woningen moeten eenvoudig en betaalbaar blijven. Gemeente en corporaties kunnen dit stimuleren met voorlichting, leningen of subsidies. Woonvoorzieningen horen veilig, drempelloos en dichtbij winkels, openbaar vervoer, huisartsen en apotheken te zijn.

Het is belangrijk dat senioren betrokken worden bij de ontwikkeling van plannen. Bij nieuwe woonvormen moeten sociale huur, vrije sector huur en koopwoningen allemaal aandacht krijgen.

2. Zorg dichtbij en zonder onnodige vertraging

Zorgaanvragen via de Wmo moeten snel en duidelijk worden behandeld. Mantelzorgers verdienen praktische en financiële steun. Gemeente, huisartsen en wijkverpleging moeten nauwer samenwerken om te voorkomen dat mensen van het kastje naar de muur worden gestuurd. Aanbesteding van huishoudelijke en ondersteunende hulp kan persoonsgericht én gebiedsgericht worden ingericht, zodat ouderen in een wijk vertrouwde gezichten behouden. Het persoonsgebonden budget (pgb) moet altijd een bespreekbare optie blijven.

3. Toegankelijke ontmoetingsplekken

Elke wijk moet beschikken over laagdrempelige ontmoetingsruimtes zoals buurtcentra en huiskamers waar ouderen samenkomen voor koffie, een praatje of activiteiten. Bestaande initiatieven van bewoners en seniorenverenigingen verdienen structurele steun, in plaats van steeds nieuwe, tijdelijke projecten. Op de website van de gemeente dienen de locaties waar activiteiten plaatsvinden goed vindbaar te zijn.

4. Veilige en bereikbare mobiliteit

Een veilige en toegankelijke openbare ruimte is essentieel: goede verlichting, zitbankjes, veilige oversteekplaatsen en voldoende ruimte voor rollators en scootmobielen. Kleinschalige vervoersinitiatieven zoals AutoMaatje, de Witte Raaf en de regiotaxi moeten worden ondersteund en toegankelijk blijven voor wie ze nodig heeft. Betrek ouderen actief bij verkeersplannen en wijkinrichting. Bij (her)inrichting van kruispunten moeten de oversteektijden verlengd worden. Het egaal maken van trottoirs en fietspaden draagt bij aan een groter gevoel van verkeersveiligheid en voorkomt struikelgevaar. Voorkom dat buslijnen in wijken met ouderen verdwijnen.

5. Valpreventie en vitaliteit

Voorkomen is beter dan genezen. Projecten zoals de GGD-valpreventietraining verdienen uitbreiding. Samenwerking tussen fysiotherapeuten, apothekers en huisartsen kan zorgen voor valtesten, bewegingsprogramma's en inrichting van wijken die uitnodigen tot wandelen en sporten. Wijkpreventiegroepen en -watchers kunnen bijdragen aan een veilige en schone leefomgeving. Deze vrijwilligers verdienen de volledige steun van de Gemeente.

6. Digitale én fysieke dienstverlening

Niet alles kan of moet digitaal. Fysieke balies en telefonische bereikbaarheid moeten behouden blijven. Ouderen moeten toegang krijgen tot digitale vaardigheidstrainingen en ondersteuning bij veilig internetgebruik. Nieuwe spraaktechnologie kan hierbij kansen bieden voor ouderen die nog weinig online actief zijn.

7. Structurele samenwerking met senioren

Senioren willen niet alleen onderwerp zijn van beleid, maar actief betrokken worden bij de totstandkoming ervan. Gemeente en seniorenverenigingen moeten structureel samenwerken, waarbij vrijwilligers en ouderenorganisaties een serieuze plaats aan tafel krijgen en met gerichte subsidies worden ondersteund. Het is noodzakelijk dat ouderenorganisaties vooraf betrokken worden bij de ontwikkeling van gemeentelijk beleid, niet achteraf. Een Seniorenraad zou daartoe een passende overlegvorm zijn.

Tot slot

Ouder worden doen we allemaal. Laten we ervoor zorgen dat Eindhoven klaar is voor een toekomst waarin iedereen, jong en oud, prettig kan wonen, zich veilig kan verplaatsen, toegang heeft tot zorg en kan blijven meedoen.

Armoedebestrijding bij senioren moet blijvende aandacht krijgen. Er komen steeds meer senioren die onder de armoedegrens moeten leven. Schuldhulpverlening moet prioriteit behouden. Voorkom leeftijdsdiscriminatie. Senioren ervaren soms dat ze er niet meer bij horen.

Er dient een apart hoofdstuk 'Senioren' in het verkiezingsprogramma te komen. Voor senioren is dan zichtbaar wat de plannen voor hen in de komende vier jaar zijn.

Namens Seniorenbelang Eindhoven

Namens ANBO-PCOB

Theo Bisschops
voorzitter@seniorenbelangeindhoven.nl

Cees Sprong
cornelissprong@gmail.com